

CLOSET DETOX

CONSEJOS PARA REALIZAR UN
CLOSET DETOX



MS FASHION LAB
BY MACARENA SCHELL

¡ HOLA !

BIENVENIDAS A MI UNIVERSO

Les presento la guía para realizar un CLOSET DETOX, una herramienta para mejorar y ordenar sus guardarropas.

Como ustedes saben en instagram voy mostrando diferentes conocimientos sobre el mundo de la asesoría de imagen y el diseño de indumentaria, para que puedan ir poniendo en práctica y las adapten a sus necesidades. Son herramientas para ayudarlas a conseguir una imagen más fuerte y segura de si mismas.

Esta vez, para aprovechar la cuarentena les dejo una guía para ordenar sus armarios.

¿Qué necesitan?

Ganas de animarse y en el camino de hacer la guía por qué no? ir descubriendo nuevas facetas o ganas de un cambio, todo es bienvenido. Si tienen alguna inquietud o consulta no duden en escribirme.

Buena suerte en este detox!
Con cariño,
Maca.



Guía CLOSET DETOX

1. Saca TODO

Retirá toda tu ropa y accesorios del placar, de esa manera podés ver exactamente todas las prendas con mayor claridad. Acomodá las prendas por categorías: pantalones en una pila, abrigos en otra, zapatos en otra, remeras en otra, y así sucesivamente, para que veas todo lo que tenés. Está bien tener variaciones de color en un sweater o remera por ejemplo, si las usas todas. También vas a encontrar prendas que estaban olvidadas.

2. Auto cuestionamiento

Examináte vos misma (Advertencia: este puede ser un proceso incómodo.) Las preguntas que podés hacerte son, si esos zapatos los viera en un local, ¿los compraría? ¿Usé esa remera el año pasado? ¿Este pantalón todavía me queda? ¿Me siento cómoda usándolo? ¿Me siento identificada con esta prenda? Si la respuesta a cualquiera de los anteriores es no, esa prenda debe ir a una pila de donación / venta.

3. Si hay una prenda que...

Si una prenda te gusta mucho y te hace sentir feliz, incluso si lo usas solo una vez al año, no lo tires, ni lo dones. En su lugar, asegurate de que esté recién lavada, que los botones y cierres rotos hayan sido reemplazados, y guardala en una bolsa para ropa, esas que quedan al vacío tipo ziploc. Y así, si ya no quieres usarla la vas a tener bien guardada. Pero atención esto solo se puede realizar con 3 prendas, no abuses de este recurso porque no sería un closet detox, se sincera con vos misma.

4. Tiempo de renovarse

Si algo está colgado en tu armario con la etiqueta todavía puesta (y no lo compraste hace poco), debe ir a la pila de donación / venta. Nunca guardes nada con la esperanza de que vuelvas a usarlo si ya lleva un tiempo guardado sin uso, te saca espacio de guardado y es muy probable que no lo uses. Hay otras personas a las que esa prenda les puede ser muy útil.



5. Reutilizar, Revender, Reciclar

Una vez que hayas decidido qué eliminar de tu armario, evalúa qué se puede revender en diferentes páginas, apps o cuentas de instagram. Tené presente para futuras compras por qué estas deshaciéndote de esas prendas: un color que no se adapta a tu tono de piel, un escote poco atractivo, simplemente ya no te gusta o no te identificas con esa prenda, para que no cometas los mismos errores en el futuro. Mantené un total de lo que vendiste para recordar lo liberador que puede ser, tanto psicológica como financieramente, la limpieza del closet.

6. El Re-Guardado

Invertí en perchas de calidad, pueden ser de madera, con gamuza o de plástico las que vos prefieras, luego colgá tu ropa de acuerdo con el color o la categoría. Cuando devuelvas cada prenda a su lugar, pensá en lo que podría faltar: el sweater o remera básica para combinar con cualquier otra prenda, por ejemplo.

7. Mantené un balance.

Recordá el proceso de detox que hiciste, cada vez que metes algo nuevo al armario, sacas algo viejo, y llevá un conteo de tus últimas compras para evitar gastos excesivos y comprar prendas innecesarias. Pero, si encontrás una prenda que te enamora, se sincera con vos misma y pensá 4 combinaciones que podés hacer con ella, así vas a saber si es conveniente comprarla o solo es capricho.





CLOSET DETOX

COMIENZO

La prenda esta manchada, desgastada o rota sin posibilidad de arreglo?

SI

TIRAR

NO

NO

AL CLOSET!

Lo usaste en los últimos años?

SI

SI

Va con tú estilo? Te sentís identificada?

SI

La prenda tiene valor sentimental para vos?

NO

Te gusta la sensación del material con tu piel? o el color y estampa.

NO

DONAR/VENDER

SI

El corte/calce va con tu cuerpo y te hace sentir segura?

NO

ARREGLAR

SI

Vas a poder usarlo en esta época del año?

NO

AL CLOSET!

PARA GUARDAR

Espero que te haya gustado, y que puedas ponerlo en práctica.

Te aseguro que esta es una herramienta de muchas más que vamos a ir viendo para encontrarte de nuevo con vos misma y tener una imagen más fuerte y segura.

Lo mejor que podés hacer por mi es compartir esto en stories y etiquetarme, así puedo ayudar a más personas.

¡ Nos vemos la próxima !

¡ GRACIAS !

